









LA PARENTHÈSE DES AIDANTS

Programme du mois de Septembre 2022

Pour vous inscrire aux ateliers contactez l'équipe au **06 19 65 05 54**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1	2
				14h à 16h
				Atelier bla bla
5	6	7	8	9
	10h à 12h			
	permanence fermée			
	14h à 16h 	14h à 16h		14h à 16h
	Atelier Yoga	Atelier Libre		permanence fermée
12	13	14	15	16
		14h à 16h 		
		Atelier Karaoké		
14h à 16h	14h à 16h 	14h30 à 16h30 	14h30	14h à 16h
Atelier bla bla	Atelier Cuisine	Atelier Esthétique	Ciné-Débat "vieillir ensemble ça se discute"	permanence fermée
19	20	21	22	23
			11h30	
			Pique-nique au Jardin d'Oréda	
14h à 16h		14h30 à 16h30 	16h00	14h à 16h 
Atelier Libre		Massage	Pique-nique au Jardin d'Oréda	Atelier Yoga
26	27	28	29	30
	14h à 16h	14h à 16h		
	Atelier bla bla	permanence fermée		

(1) un certificat médical annuel sera demandé pour ces activités



Les activités portant un bonhomme sont destinées aux aidants



Les activités portant le logo AMSAD ont lieu à MARJOLLEAU ST SAVIN



Les activités portant le logo coccinelle ont lieu au Jardin d'Oréda