



## LA PARENTHÈSE DES AIDANTS

Programme du mois de Septembre 2022

Pour vous inscrire aux ateliers contactez l'équipe au **06 19 65 05 54**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			<b>1</b>	<b>2</b>
				14h à 16h
				Atelier bla bla
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
	10h à 12h			
	<del>permanence fermée</del>			
	<b>14h à 16h</b>	14h à 16h		14h à 16h
	Atelier Yoga	Atelier Libre		<del>permanence fermée</del>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
		14h à 16h		
		Atelier Karaoké		
14h à 16h	14h à 16h	14h30 à 16h30	14h30	14h à 16h
Atelier bla bla	Atelier Cuisine	Atelier Esthétique	<b>Ciné-Débat</b> "vieillir ensemble ça se discute"	<del>permanence fermée</del>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
			11h30	
			Pique-nique au Jardin d'Oréda	
14h à 16h		14h30 à 16h30	16h00	14h à 16h
Atelier Libre		Massage	Pique-nique au Jardin d'Oréda	Atelier Yoga
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
	14h à 16h	14h à 16h		
	Atelier bla bla	<del>permanence fermée</del>		

(1) un certificat médical annuel sera demandé pour ces activités



Les activités portant un bonhomme sont destinées aux aidants



Les activités portant le logo AMSAD ont lieu à MARJOLLEAU ST SAVIN



Les activités portant le logo coccinelle ont lieu au Jardin d'Oréda